

## Run & Health, educazione alla “mensa sana in corpore sano”

**R**iecco “Run&Health”, un progetto griffato Yakult per aiutare le persone a prendersi cura della salute con attività educative, culturali e sportive. Per la cronaca, si tratta di una vera e propria risposta alla crescente esigenza di vita consapevolmente sana, un percorso completo nel mondo della salute e dello sport active che vive di momenti di aggregazione spontanei, di consigli sulla corretta alimentazione forniti da esperti, di partnership con importanti gare nazionali e di comunicazione virale. La prima tessera di questo “mosaico dinamico” è caratterizzata dalla realizzazione di un corso di corsa patrocinato dal Comune di Milano e firmato proprio con il brand Run&Health. Un percorso che accompagnerà - per oltre 20

week-end, distribuiti tra il 17 marzo e il 19 maggio e, di nuovo, tra l'8 settembre e il 27 ottobre - tanti runners nella preparazione a due importanti appuntamenti sportivi: l'Avon Running e la DeeJay Ten. Sede dei training il parco Sempione e il parco di Trenno, luoghi di ritrovo l'Arena Civica e il centro sportivo “Gorlini”. Proposti tre appuntamenti organizzati in concomitanza di importanti gare podistiche come la Strabologna, la Guardafirenze e la Turin Marathon: una sessione di allenamento misto di jogging e stretching della durata di 1 ora e mezza guidata da un personal trainer e valorizzata dalla presenza di una dietista che fornirà indicazioni sul modo corretto di alimentarsi durante l'attività fisica.



## Sindaci, nazionale trasversale

E' stata presentata nella sede della Lega di serie A e di serie B “Nis dieci anni in campo”, la stagione 2012 della Nazionale italiana sindaci onlus. Il team, promosso e istituito nel 2002 dall'Associazione nazionale Comuni d'Italia e che dunque quest'anno festeggia il decennale di vita in campo e non solo, è composta da primi cittadini provenienti da Comuni di tutta Italia la cui mission è quella di organizzare manifestazioni in varie città dove siano presenti importanti progetti a carattere sociale. Il ricavato di ogni progetto viene di volta in volta devoluto ad associazioni benefiche attive sul territorio o su più ampia scala. Erano presenti i presidenti di Lega A e B Beretta e Abo-di, oltre al presidente della nazionale sindaci Roberto Reggi, sindaco di Piacenza.



## Sci, sei medaglie in Turchia

Sono sei in totale le medaglie, quattro argenti e due bronzi, conquistate dalla delegazione italiana al Mondiale di sci nordico e alpino Inas, edizione 2012, che si è disputato in Turchia. A incrementare le vittorie italiane, dopo l'argento di Katharina Pliger nella 2,5 km tecnica classica femminile e il bronzo di Berardi nella 5 km tecnica classica maschile, gli stessi atleti della Lebenshilfe e della Libertas Forlì hanno centrato la tripla personale: la trentina nella 5 km femminile e nello sprint 1,3 km, il forlivese nella 10 km maschile e nella 1,3 km sprint. Mondiale da ricordare anche per Luca Berardi che, nella 10 km, sfiora l'oro chiudendo in seconda posizione dietro Dalibor Havelka (32'38"9) e davanti a Tomas Havelka. La spedizione è stata più che positiva.



## La 250 Gto compie 50 anni

Per festeggiare i 50 anni della Ferrari 250 Gto, definita da alcuni come una delle migliori vetture sportive degli anni '60 e indicata da altri come la migliore “rossa” di tutti i tempi, Editalia ha creato una scultura celebrativa, il cui numero zero è esposto al Salone dell'Automobile di Ginevra nello stand del cavallino rampante. La scultura (scala 1:18), realizzata in bronzo laminato in pal-

ladio con la tecnica della microfusione a cera persa, riproduce nei minimi dettagli l'originale, sia esternamente che internamente. L'opera d'arte è stata prodotta in tiratura limitata: della vettura esistono trentanove esemplari (due in tinta verde con la guida a destra), della scultura sono stati realizzati duecentocinquanta modelli numerati e certificati solo per l'Italia.

